



**HRVATSKI SABOR**

KLASA: 990-01/23-01/3

URBROJ: 65-23-2

Zagreb, 27. studenoga 2023.



Hs\*\*NP\*990-01/23-01/3\*65-23-2\*\*Hs

**ZASTUPNICAMA I ZASTUPNICIMA  
HRVATSKOGA SABORA**

**PREDSJEDNICAMA I PREDSJEDNICIMA  
RADNIH TIJELA**

Na temelju članka 33. stavka 1. podstavka 3. Poslovnika Hrvatskoga sabora u prilogu upućujem *Prijedlog odluke o proglašenju 11. studenoga "Hrvatskim danom arterijske hipertenzije"*, koji je predsjedniku Hrvatskoga sabora podnio Odbor za zdravstvo i socijalnu politiku, aktom od 22. studenoga 2023. godine.

Za svoje predstavnice, koje će u ime Odbora sudjelovati u radu Hrvatskoga sabora i njegovih radnih tijela, Odbor je odredio Renatu Sabljar-Dračevac, predsjednicu Odbora i prim. mr. Maju Grba-Bujević, dr. med., potpredsjednicu Odbora.

**PREDSJEDNIK**

**Gordan Jandroković**



**HRVATSKI SABOR**  
**Odbor za zdravstvo i socijalnu politiku**  
**Klasa: 021-08/23-10/32**  
**Urbroj: 6521-10-23-05**  
**Zagreb, 22. studenoga 2023.**



Hs\*\*NP\*990-01/23-01/3\*6521-10-23-1\*\*Hs

REPUBLIKA HRVATSKA  
**66 - HRVATSKI SABOR**  
ZAGREB, Trg Sv. Marka 6

|                         |                |           |    |
|-------------------------|----------------|-----------|----|
| Primljeno:              | 23-11-2023     |           |    |
| Klasifikacijska oznaka: | 990-01/23-01/3 | Org. jed. | 65 |
| Uredbeni broj           | 6521-10-23-1   | Pril.     | 1  |
|                         |                | Vrij.     | -  |

**PREDSJEDNIKU**  
**HRVATSKOGA SABORA**

Na temelju članka 85. i članka 172. stavka 2. Poslovnika Hrvatskoga sabora, Odbor za zdravstvo i socijalnu politiku podnosi Hrvatskome saboru

**PRIJEDLOG ODLUKE O PROGLAŠENJU**  
**11. STUDENOGA**  
**„HRVATSKIM DANOM ARTERIJSKE HIPERTENZIJE“**

Navedeni Prijedlog odluke utvrdio je Odbor za zdravstvo i socijalnu politiku Hrvatskoga sabora na 116. sjednici, održanoj 21. studenoga 2023. godine.

Za svoju predstavnicu koja će u ime Odbora sudjelovati u radu Hrvatskoga sabora i njegovih radnih tijela Odbor je odredio Renatu Sabljar-Dračevac, predsjednicu Odbora, a u slučaju njezine spriječenosti prim. mr. Maju Grba-Bujević, dr. med., potpredsjednicu Odbora.

**PREDSJEDNICA ODBORA**

**Renata Sabljar-Dračevac, dr. med.**

Prilog: - Prijedlog odluke s obrazloženjem

**PRIJEDLOG ODLUKE O PROGLAŠENJU  
11. STUDENOGA  
„HRVATSKIM DANOM ARTERIJSKE HIPERTENZIJE“**

**Prijedlog**

Na temelju članka 81. Ustava Republike Hrvatske, Hrvatski sabor na sjednici održanoj \_\_\_\_\_ 2023. godine donio je

**ODLUKU**

**o proglašenju**

**11. STUDENOGA**

**„HRVATSKIM DANOM ARTERIJSKE HIPERTENZIJE“**

I.

Dan 11. studenoga proglašava se „**Hrvatskim danom arterijske hipertenzije**“.

II.

Ova Odluka stupa na snagu danom donošenja, a objavit će se u „**Narodnim novinama**“.

## OBRAZLOŽENJE

Proglašenjem 11. studenoga Hrvatskim danom arterijske hipertenzije redovito bi se na taj dan svake godine dodatno upozoravalo na probleme arterijske hipertenzije i isticala važnost njezina suzbijanja, pravodobnog otkrivanja i liječenja u Republici Hrvatskoj gdje je ona, kao i u svijetu najčešća kronična nezarazna bolest, najčešći uzrok smrti te najčešći čimbenik rizika za kardiovaskularne, cerebrovaskularne i bubrežne bolesti, a koji se može prevenirati.

Danas u Republici Hrvatskoj od arterijske hipertenzije boluje gotovo svaki drugi stanovnik što je broj od oko 1,5 milijuna naših sugrađana. Na žalost, ova činjenica nije dovoljno osviještena niti prihvaćena kod većine ljudi, kao niti veličina problema, koji se vrlo sporo rješava upravo zbog niske razine svijesti i neznanja o opasnostima koje arterijska hipertenzija nosi. Naime, rizik povezan s arterijskom hipertenzijom počinje već od blago i umjereno povišenih vrijednosti arterijskoga tlaka, a najveći broj ljudi umire uz vrijednosti tlaka od 145/95 mm Hg do 160/100 mm Hg, što većina smatra da još ne treba liječiti. Nadalje, dijagnoza arterijske hipertenzije postavlja se prekasno, jer bolest najčešće nema simptoma, pa se bolesnici često javljaju već s prisutnim oštećenjima ciljnih organa što je moglo biti spriječeno da je otkrivena ranije. Isto tako, kada i započnu s liječenjem, onda je vrlo teško veliku većinu bolesnika uvjeriti da moraju uzimati lijekove i mijenjati loše životne navike zbog nečega „što ne boli“. Većina osoba koje boluju od arterijske hipertenzije još uvijek nije dovoljno svjesna kako je terapija najčešće doživotna i kako je dobrobit terapije neusporedivo veća od mogućih rizika. Adherencija, tj. ustrajnost i postojanost uzimanja lijekova i pridržavanje promjena koje vode zdravome životu u bolesnika s arterijskom hipertenzijom vrlo su loši.

Upravo zbog toga je osvješćivanje javnosti, rad na zdravstvenoj pismenosti i prosvjećenosti osobito važan kako bi se ovu najmasovniju kroničnu bolest, koja se naziva i „tihog ubojica broj jedan“, suzbilo. Pogotovo stoga, jer se ona u najvećem broju slučajeva može spriječiti, a na žalost do sada prevencija u pravome smislu te riječi u Republici Hrvatskoj još uvijek nije zaživjela. Hrvatska liga za hipertenziju, u koju su uključena sva relevantna stručna društva, svi medicinski fakulteti u Republici Hrvatskoj te brojna druga srodna društva i udruge pod pokroviteljstvom Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti godinama rade na promicanju znanja opće populacije u programu koji su nazvali „Lov na tihog ubojicu“, kao i podizanju znanja struke kroz Kurikulum arterijske hipertenzije. Uskoro će se u Republici Hrvatskoj donijeti i Akcijski plan za arterijsku hipertenziju, koji će, u sklopu Nacionalnoga programa za suzbijanje kroničnih nezaraznih bolesti, svakako pridonijeti pozitivnim pomacima u suzbijanju ove bolesti, što će zasigurno uz proglašenje ovog nacionalnog dana dodatno pridonijeti smanjenju opasnosti od „Tihog ubojice broj jedan“.

PREDSJEDNICA ODBORA

Renata Sabljarić-Dračević, dr. med.